

氏名	山根 基
よみ	やまね もと
英字	YAMANE, Motoi
プロフィール	
職位	教授
最終学歴	中京大学大学院体育学研究科博士課程
学位	博士（体育学）
所属学会・役職	日本体力医学会、日本体育学会、日本生理学会、日本人間工学会
専門分野	運動生理学
研究テーマ	習慣的な運動後アイシングがトレーニング効果に及ぼす影響
主な教育・研究及び社会的活動及び業績	<p>山根 基, 大西範和: 運動後のリカバリーにおけるアイシングの有効な適用方法の検討. デサントスポーツ科学42:204-213, 2022</p> <p>山根 基, 加藤 尊, 大西範和: 習慣的に行う運動後アイシングの有効な冷却温度帯に関する研究. デサントスポーツ科学39:94-102, 2017</p> <p>Yamane M, Ohnishi N, Matsumoto T: Does regular post-exercise cooling attenuate muscular adaptation with training? International Journal of Sports Medicine. 36(8):647-653, 2015</p> <p>Yamane M, Oida Y, Ohnishi N, Matsumoto T, Kitagawa K: Effects of wind and rain on thermal responses of humans in a mildly cold environment. Eur. J. Appl. Physiol. 109(1):117-123, 2010</p> <p>山根 基, 種田行男, 大西範和, 松本孝朗, 北川 薫: 低温および風雨による寒冷曝露時の熱放散反応に関する研究. 第24回健康医科学研究助成論文集24:12-20, 2009</p> <p>種田行男, 中村信義, 諸角一記, 北畠義典, 山根 基, 他6名: 地域保健事業の企画・運営に役立つ膝関節痛予防・軽減のための運動学習支援マニュアル—効果的な運動の理論と指導法〈2〉サンライフ企画, 東京, 2008</p> <p>種田行男, 加納政芳, 山根 基, 笠井達也, 鈴木敏博, 加賀善子: 運動習慣の形成を支援するための家庭用体操ロボットの実用性の検討. 日本健康教育学会誌17(3):184-193, 2008</p> <p>山根 基, 種田行男, 野浪 亨, 王 群虎: 光触媒をコーティングした衣服が運動による発汗後の臭気に及ぼす影響. デサントスポーツ科学29:136-142, 2008</p> <p>Yamane M, Teruya H, Nakano M, Ogai R, Ohnishi N, Kosaka M: Post-exercise leg and forearm flexor muscle cooling in humans attenuates endurance and resistance training effects on muscle performance and on circulatory adaptation. Eur. J. Appl. Physiol. 96(5):572-580, 2006</p>