募集のご案内

無料
※講座によって、材料費を実費お願いする場合がございます

愛知みずほ短期大学

出前講座2022-2023

高大教育連携講座

夢や目標ができると、将来への学びへの欲求が加速する!

栄養士

養護教諭

「なるほど!」「そうなんだ!」

知的好奇心を満たす30講座!

「将来何になりたい」「どんな職業につきたい」
高校生の子どもたちにイメージできないのは当たり前です。
でも、気になったり、興味があったりすることを、ちょっと深く知ってみる。
それが将来への可能性をぐっと近づけるキッカケになるかもしれません。
愛知みずほ短期大学では、本学で学べる資格取得に関連した講座を
高校生向けにアレンジしました。
総合的な学習や進路指導に、ぜひご活用下さい。
現場経験も豊富なプロ講師による講座での学びが
進路選択の一助となれば幸いです。

詳しくは中面をご覧ください

企業事務
医療事務

保育士
幼稚園教諭

AMJC Aichi Mizuho Junior College
愛知みずほ短期大学
キャリアセンター

栄養士の知識が身につく講座

栄養士とは 企業の食堂や学校給食センターで、栄養指導やメニューの決定を行う資格です

講座No.	講　座　名	講　座　内　容	講　師	備　考
1	自分の食生活を振り返ってみよう! ～生活習慣病予防のポイント～	私たちの食環境は変化してきていますが、今後の生活習慣病を予防していくには、まず自分の食生活を見直す必要があります。今回のテーマをきっかけに、日頃の食生活の乱れをチェックし、自己管理能力を高めながら、食への興味や関心を深めていきましょう。	荒川 直江	ONLINE Power Point
2	高齢者の栄養ケア ～サルコペニア・フレイル 摂食嚥下障害・褥瘡～	一般的に、高齢期にはエネルギー及び栄養素摂取量が低下し、加齢に伴う諸器官の生理的機能低下をベースに、多くの疾患が影響しあって低栄養が発症するということを理解します。また、QOLを低下させないよう、問題解決していくことの必要性について学びましょう。		
3	これからの“食育” ～若い世代を中心とした食育～	子ども対象と思われがちな食育ですが、「まるのうち保健室」や「エシカル」のように、食を中心に置いた「女子力」を高めたい若い世代で盛んになってきました。広がる「食育」について、新しい情報を入れながら解説します。	上原 正子	ONLINE Power Point
4	食の「バランス」の捉え方 ～「3・1・2弁当箱法」への挑戦～	必要なエネルギーや栄養素を基にして食材の摂取量を考え、料理に仕立てていく流れを、主食・主菜・副菜を基本とすることで栄養素をバランスよく摂ることができるとした、厚生労働省公表「健康な食事」の考え方を解説します。		
5	料理をおいしくする 調理操作・調理機器	調理操作は、食品を安全においしくします。また、調理機器（器具）を上手に使用することも、料理をおいしく仕上げることにつながります。食材を活かす洗い方から切り方、鍋の取り扱い方など、様々な調理操作・調理機器について学びます。	髙木恵美子	ONLINE Power Point
6	給食施設の献立を立ててみよう ～家庭の献立との違いは?～	病院や福祉施設、社員食堂、学校などの給食施設には、それぞれに特徴があり、大量調理ならではの工夫が色々あります。献立作成の考え方や基本を学び、各給食施設における給食の献立について学びます。		
7	災害に備えて ～家庭での食品ストック～	この地方では、予想される東海地震などの巨大地震に対して、食料品の備えが重要です。家庭でどんな食料品の備蓄が必要か、一緒に考えます。	水野 早苗	ONLINE Power Point
8	子どもの食 ー食物アレルギー	近年、保育や給食調理の現場において、食物アレルギーの理解は必須事項です。この講座では、食物アレルギーの基本的な内容を理解し、その上で日常生活や調理における注意点について説明します。		
9	「おいしさ」と五感の関係 ～おいしさを測ってみましょう～	「食べる」ことは、生きるための基本的な営みです。また、「おいしさ」や「たのしさ」も重要な要素です。五感を使って感じる「おいしさ」とその関係を理解し、豊かな食生活の営み方を学びましょう。	横山 洋子	ONLINE Power Point
10	食中毒を予防しましょう!	『食中毒』は、一年を通して発生し、家庭でも起こります。発生件数の多い細菌性食中毒について、細菌の特徴や原因食品を理解し、食中毒予防のポイントを学びましょう。		

養護教諭に必要な知識が身につく講座

養護教諭とは いわゆる「保健室の先生」です。学校内でのケガの救急処置や保健指導、健康相談を担当します

講座No.	講　座　名	講　座　内　容	講　師	備　考
11	発見! あなたは自分の性格のクセに気づいているかな?	「本当は仲良くしたいのに、ついけんかになっちゃう」「いつも同じ失敗をする」などの苦い経験はありませんか? 自分の性格のクセを知って、自分を変えてみるとうまくいくかもしれませんよ。	矢野由紀子	Power Point
12	災害時に役立つ! あなたができる応急手当と支援	いつ、どこで発生するか分からない災害。日用品などの身近なものを使った応急手当の方法や、避難所生活での心遣い、知っておくと良い知識や技術を、体験しながら学びましょう。		
13	相手の心… どうしたら理解できる?	誰かと一緒に話をしたり遊んだりするとき、言葉や態度で自分の気持ちや考えなどを伝えなければ、相手に理解してもらうことはできません。「コミュニケーション」の大切さを、体験的に理解してみましょう。	渡辺 美恵	Power Point
14	部活の救急箱…安全に管理できている? （部活動マネージャー対象）	応急手当に使う、医薬品や衛生材料などが入った救急箱。どんなものが入っているのか、どんなときに使うものなのかを確認しながら、一緒に中身を整えてみましょう。		

目指す道を
発見するために

ONLINE　オンライン授業対応可能

Power Point　パワーポイント使用

保育士・幼稚園教諭・保育教諭の知識が身につく講座

保育教諭とは 保育士と幼稚園教諭、2つの資格を持ち、教育・保育を一体的に行う認定こども園の先生です。

講座No.	講　座　名	講　座　内　容	講　師	備　考
15	「インクルージョン」って何?	障害児の教育福祉の先駆者、糸賀一雄の実践と思想をもとに、共に生きる社会を築いていくうえで重要とされるインクルージョンについてお話しします。	金　仙玉	ONLINE Power Point
16	「子どもの貧困」って何?	近年、格差社会や貧困といったことばを聞く機会が多くなりました。この講座では、「子どもの貧困」とはどういうものなのか、これからどうしていけばよいのかなどについて考えてみしょう。		
17	子育てをイメージしてみよう	「子育てをする」ということで何が変わるでしょうか。また、変わらないこともあるのでしょうか。子どもを育てる生活をイメージしながらライフプランを考えてみましょう。また、子育てをサポートする制度についても学びます。	杉山佳菜子	ONLINE Power Point
18	上手な聞き方・話し方	保育者の仕事には、保護者の相談にのるという仕事もあります。あなたは人の話を上手に聞けていますか？会話をする時の自分の癖や物事の感じ方の傾向を知って、普段のコミュニケーションに役立てましょう。カウンセリングの基礎知識も少し紹介します。		
19	2コマアニメカードを作ろう	引っ張ると一瞬で絵が変わるという、面白いのに仕掛けは簡単な、子どもと一緒に作れる楽しいカードです。大切な人に贈りたい、特別なカードを作りましょう。	鈴木安由美	
20	折り紙で、織り紙	折り紙は、折るだけではなく、様々なものづくりに活用できる材料です。この講座では、同じ「おりがみ」でも、織物に見立てた「織り紙」を体験します。糸よりも自由に、複雑な模様の表現もできます。		
21	絵本の魅力 ～読み聞かせを体験しよう～	絵本は、子どもがはじめて出合う“本”です。そして、子どもの豊かな成長には欠かせないものです。子どものときに読んでもらった絵本をあらためて手に取って、「読み聞かせ」をしてみませんか。	谷口 良美	
22	わらべうた遊び	わらべうたは、昔から自然に生まれ、伝えられてきました。子どもにとって無理のない、ゆったりとしたリズムや音階で唱えられるわらべうたによって、子どもはおだやかな気持ちになり、情緒が安定します。童心にかえって一緒に遊びましょう。		
23	今日から弾ける♪ マル秘ピアノ講座(初心者向け)	保育士には、子どもたちが楽しく歌えるピアノ演奏が必要です。初心者でもすぐにピアノが弾ける、マル秘のコツを教えます。	丹羽裕紀子	
24	インクルーシブ保育における音楽遊び ～音楽療法を取り入れた活動～	インクルーシブ保育(子どもの年齢や国籍、障害の有無にかかわらず、すべての子どもたちを同じ場所で受け入れる保育)が進む現在、他者への意識やコミュニケーションを音楽で行っていく活動を、一緒に体験しませんか。		
25	子どもの遊びから 子どもや保育を考えてみよう	保育では、子どもたちの自発的な活動としての「遊び」を大切にしています。簡単な遊びを実践しながら、乳幼児期の育ちや保育について学んでみましょう。	渡邊 明宏	ONLINE Power Point
26	伝承遊びに挑戦してみよう	昔ながらの伝承遊びである、自分でひもを巻いて投げて回す「投げコマ」や、新聞紙で手作りもできる「お手玉」に挑戦してみましょう。そして、伝承遊びの意義を考えてみましょう。(貸出数には限りがあります。)		

一般教養が身につく講座

講座No.	講　座　名	講　座　内　容	講　師	備　考
27	Power Pointで動画をつくろう	プレゼンテーションは、文章や画像だけでなく、動画も利用することで、アピール度が格段にアップします。パワポに装備された動画変換機能を使って、プレゼンファイルをグレードアップしてみましょう。	永井 靖人	Power Point
28	お絵描きViscuitプログラミングでゲームを作ろう　※ネット環境が必要	単純なプログラムからとても複雑なプログラムまで作ることができる、簡単なプログラミング言語「Viscuit(ビスケット)」を使ってゲームを作ってみます。プログラミングの楽しさや可能性を感じることができますよ。		
29	予防接種のおはなし	感染症対策において重要な予防接種について、感染の基礎から考えてみましょう。自分の身を守ることはもちろん、社会防衛にもつながる予防接種の意義について学びましょう。	鷲野 嘉映	ONLINE Power Point
30	地球環境問題と熱中症	化石燃料による地球環境問題は、未来を担う皆さんにとって知るべき必須の知識です。本講座では、化石燃料が身体・環境に及ぼす影響について、熱中症を中心に学びます。		

出前講座2022-2023 FAX申込書

1．お申込者の連絡先

お申込日	年　月　日（　）
高等学校名	
ご担当者名	
所在地	（〒　－　）
電話（　）　－	FAX（　）　－

2．お申込講座

	第１希望	第２希望
講座No		
講座希望日時	令和　年　月　日（　） 時　分～　時　分	令和　年　月　日（　） 時　分～　時　分
受講予定者数		
受講者		

※送信前に、ご記入情報に間違いがないかご確認下さい。

3．ご要望・ご質問がある場合はご記入下さい。

■お申込み方法

実施ご希望日の１ヶ月までに下記の1～3いずれかの方法でお申し込みください。
確認次第、ご担当者様にご連絡いたします。
開催日は、教員の都合によりご希望に添えない場合もございます。予めご了承ください。
講座名、講座内容は変更になる場合もございます。

1 ウェブサイトから

QRコードを読んで
申し込みフォームにアクセス。
必要事項を入力の上
ご送信ください。

2 お電話で

事務局にお電話ください
担当：キャリアセンター中島
TEL 052-882-1193（直）

3 FAXで

上の申込書に必要事項をご記入の上
送信ください。
FAX 052-882-1175

AMJC Aichi Mizuho Junior College 愛知みずほ短期大学　〒467-0867 名古屋市瑞穂区春敲町 2-13