

履修モデル

健康科学コース 共通Ⅰ（スポーツ指導者基礎資格：スポーツリーダー、コーチングアシスタント）

通 算 学 年	基礎科目群 (49)											専門科目群 (71)								研究科目群 (12)																	
	科学的思考の基礎科目		健康を知る基礎科目				健康を創る実践力形成科目					社会領域		身体領域			心理領域			(1)(2)																	
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)																
		10		4		4		9		4		6		10		2		18		14		31		4		0		0		4		0			12		
132	後期															2																		4			
	6	0		0		0		0		0		0		0		2		0		0		0		0		0		0		0		0		4			
126	前期																					障害者スポーツ	2											4			
	6	0		0		0		0		0		0		0				0		0		0		0		0		0		0		0		4			
120	後期																					キャリアデザイン実習	2											2			
																							健康運動指導実習	2	社会福祉概論	2											
	12	0		0		0		0		0		0		0				0		0															2		
108	前期																						健康・医療心理学	2	健康管理学概論	2	トレーニング・フィットネス実習	2							2		
	18	0		0		0		0		0		0		0				4		2															2		
90	後期																						健康実践Ⅱ	2		健康スポーツ医学	2										
	18	0		0		2		0		0		0		0				4		0															0		
72	前期																																				
	28	2		0		2		0		2		0		0				4		6																0	
44	後期																																				
	28	4		2		0		6		0		4		2																						0	
16	前期																																				
	16	4		2		0		3		2		2		0				0		2																0	

必修科目  
推奨科目

卒業必要単位数		履修モデル	
基礎	46		49
専門	66		71
研究	6		12 ※ 卒業論文4単位含む
共通	6		-
合計	124		132

履修モデル

健康科学コース（健康運動実践指導者+健康運動指導士）

通算学年	基礎科目群 (49)											専門科目群 (72)								研究科目群 (12)	
	科学的思考の基礎科目		健康を知る基礎科目				健康を創る実践力形成科目					社会領域		身体領域			心理領域			(1)(2)	
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)(2)	(1)(2)				
	10	4	4	9	4	6	10	2	20	14	28	6	0	0	4	0	12				
133	後期	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	健への探究	卒業論文	4	
127	前期	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4			4	
121	後期																	健康科学演習		2	
																				2	
109	前期	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			2	
91	後期																	健康科学演習		2	
																				2	
75	前期	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2			
45	後期																	健康科学演習		2	
																				2	
17	前期	16	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2			
																		2			
	前期	30	2	0	2	0	2	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	2			
	後期	ブレゼミⅡ	2	心理学概論	2	健康生活	2	統計学入門	2	産業・組織と人間行動の理解	2	心身健康論	2	病気の成り立ち	2			0			
		ロジカルシンキング	2			笑い与健康	2	データサイエンス	2			行動科学概論	2	栄養学入門	2			0			
	前期	28	4	2	0	6	0	4	2			救急処置法	2					0			
																		0			
	前期	ブレゼミⅠ	2	人間と社会	2	野外・レク実践(卓球)	1	英語コミュニケーション(入門)	2	情報リテラシー	2	解剖・生理学	2	体育実技(水泳)	2			0			
		探求への学び	2			健康へのアプローチ	2											0			
	前期	17	4	2	0	3	2	2	2									0			

LCC A (LCC A)

必修科目  
推奨科目

卒業必要単位数		履修モデル	
基礎	46		49
専門	66		72
研究	6		12 ※ 卒業論文4単位含む
共通	6		-
合計	124		133

履修モデル

健康科学コース（共通Ⅰ+健康運動実践指導者+健康運動指導士）

通 算 学 年	基礎科目群 (49)											専門科目群 (72)								研究科目群 (12)		
	科学的思考の基礎科目		健康を知る基礎科目				健康を創る実践力形成科目					社会領域		身体領域			心理領域			(1)(2)		
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(1)	(2)					
	10	4	4	9	4	6	10	2	18	14	34	4	0	0	4	0	12					
135	後期	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	健への探究	卒業論文	4		
129	前期	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	健への探究	卒業論文	4		
123	後期										キャリアデザイン実習	2						健康科学演習		2		
123	前期	12	0	0	0	0	0	0	0	0	キャリアデザイン実習	2	健康・医療心理学	2	健康管理学概論	2	トレーニング・フィットネス演習	2	スポーツ心理学	2	2	
111		18	0	0	0	0	0	0	0	0		2	健康スポーツ科学	2		スポーツ指導実践	2			2		
93	後期			市民社会論(連携)	2						キャリアデザイン理論	2	健康実践Ⅱ	2		健康スポーツ医学	2				2	
93	前期	18	0	0	2	0	0	0	0	0	2	2	公衆衛生学	2		トレーニング・フィットネス論	2				0	
75		30	2	0	2	0	2	0	2	0	2	2	健康実践Ⅰ	2	生活習慣病論	2	運動学	2	薬理学概論	2	心と健康の心理学	2
45	後期		2	心理学概論	2			健康生活	2		統計学入門	2	心身健康論	2	病気の成り立ち	2						
45	前期	28	4	2	0	6	0	4	2	4	2	2	行動科学概論	2	栄養学入門	2						0
17		17	4	2	0	3	2	2	2	0	0	0	救急処置法	2								0

必修科目  
推奨科目  
共通Ⅰ（必修）

卒業必要単位数		履修モデル	
基礎	46		49
専門	66		74
研究	6	※	12 卒業論文4単位含む
共通	6		-
合計	124		135

履修モデル：心理カウンセリングコース(資格取得を目指さない場合)

通算 学年	基礎科目群(B)										専門科目群(S)								研究科目群(R)	教職科目群(T) ※卒業単位に含めない。				
	科学的思考の基礎科目		健康を知る基礎科目			健康を創る実践力形成科目					社会領域		身体領域			心理領域				(1)(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)									
		10	8	##	7	2	4	10	2	18	4	2	6	8	14	18	2	2	0	0	0	0		
127	後期	4	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	健康への探究	健康科学研究[通年]	2	0	0	0	0
123	前期	4	0	0	0	0	0	0	健康スポーツ科学	2			ライフサイクルと健康	2				健康科学研究[通年]						
119	後期		人間と音楽	2								スポーツ社会学	2	社会福祉概論	2			健康科学演習						
105	前期	14	0	2	0	0	0	0																
83	後期				市民社会論(連携)	2	Yoga	2																
61	前期	22	0	0																				
39	後期		ロジカルプレゼンテーション	2		文章表現(国語)	2	笑い与健康(連携)	2															
1	前期	20	4	2	2	2	0	2																
		19	4	4	4	1	2	2																

基礎(46単位以上)		応用(66単位以上)		研究(6単位)	
8	4年	2	4年	4	4年
36	3年	6	3年	30	3年
44	2年	14	2年	30	2年
39	1年	31	1年	8	1年
127		53	72	2	



履修モデル

健康スポーツコース（中学校・高等学校の保健体育教諭を目指す履修モデル）

通算学年	基礎科目群(B)										専門科目群(S)								研究科目群(R)	教職科目群(T) ※卒業単位に含めない。					
	科学的思考の基礎科目		健康を知る基礎科目			健康を創る実践力形成科目					社会領域		身体領域			心理領域				(1)(2)	(1)	(2)	(3)	(4)	
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)										
		10	4	6	8	2	6	12	2	26	12	32	6	0	4	2	0		4	15	4	7	0		
143	後期								2			■障害者スポーツ	◇健康科学研究	2					健への探究				●教育実習(中・高)	2	
4	前期	8	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	2	0	0	0	0						●教育実習前・事後指導	1	
135	後期																						●教育実習Ⅰ	2	
3	前期	0	0	0	0	0	0	0															●教育実習Ⅱ	2	
135	後期			◇現代社会の構造と問題	2			統計学入門	2	キャリアデザイン実習	2	■教育史	2	コーチング論	2				健康科学演習	2		●保健体育科教育法Ⅳ	2		
3	前期	15	0	0	2	0	2					◇■健康管理学概論	2	●スポーツ指導実践	2	■青少年発達支援論	2	スポーツ心理学		2	■青年心理学	2		●特別支援教育概論	1
120	後期											◇■生活習慣病論	2	■運動生理学演習	2			■発達心理学		2				●教育課程論	2
2	前期	23	0	0	0	0	0	0				◇■生活習慣病論	2	●スポーツ指導実践	2	■青少年発達支援論	2						●特別支援教育概論	1	
97	後期			◇社会生活と法	2	Yoga	2			◎キャリアの理論	2	◎●公衆衛生学	2	トレーニングフィットネス論	2								●教育課程論	2	
2	前期	28	0	0	2	2	0	0				●精神保健Ⅰ	2	◇健康栄養学	2	●運動学	2						●特別支援教育概論	2	
69	後期											●教育心理学	2	●運動生理学	2								●道徳教育の理論と実践	2	
42	前期											●教育相談	2	◇●体育実技(陸上)	1								●生徒指導の理論と実践	2	
14	後期											健康実践Ⅰ	2	◇●体育実技(器械運動)	1								●進路指導の理論と実践	1	
1	前期											◎●心身健康論	2	■病気の成り立ち	2	◇●体育実技(球技Ⅱ)	1	●学校保健	2				●保健体育科教育法Ⅰ	2	
	後期											◎行動科学概論	2	栄養学入門	2								●保健体育科教育法Ⅰ	2	
	前期											■救急処置法	2										●教育職入門	2	
	後期											●教育原論	2	●解剖・生理学	2	◇●体育実技(水泳)	1								
	前期																								

◎卒業必修 ◇卒業選択必修 ●保健体育教諭免許科目必修 ○保健体育教諭免許科目選択必修 ■保健体育教諭免許科目選択 ☆自由科目

履修モデル

健康スポーツコース（健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格取得を目指す履修モデル）

通算 学年	基礎科目群(B)										専門科目群(S)								研究科目群(R)	教職科目群(T) ※卒業単位に含めない。																	
	科学的思考の基礎科目		健康を知る基礎科目				健康を創る実践力形成科目				社会領域		身体領域		心理領域					(1)(2)	(1)	(2)	(3)	(4)													
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)																						
		10	4	6	8	2	6	10	2	22	16	40	2	0	2	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
144	後期								2				2					健への探究																			
4	前期	8	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	2	0	0	0	0																				
136	後期																	健康科学演習																			
3	前期	0	0	0	0	0	0	0																													
136	後期																	リフレクティブライニング(PDCA)																			
3	前期	19	0	0	2	0	0	2																													
117	後期																	リフレクティブライニング(PDCA)																			
2	前期	20	0	0	0	0	0	0																													
97	後期																	リフレクティブライニング(PDCA)																			
2	前期	28	0	0	0	2	0	0																													
69	後期																	リフレクティブライニング(PDCA)																			
2	前期	28	4	2	0	2	0	0																													
41	後期																	リフレクティブライニング(PDCA)																			
1	前期	28	4	2	2	3	0	2																													
19	後期																	リフレクティブライニング(PDCA)																			
2	前期	19	2	0	2	1	2	2																													

◎卒業必修 ◇卒業選択必修 ●資格必修 ○資格選択必修 ☆自由科目

履修モデル  
健康スポーツコース（その他の履修モデル）

通 算 学 年	基礎科目群 (B)										専門科目群 (S)								研究科目群 (R)	教職科目群 (T) ※卒業単位に含めない。				
	科学的思考の基礎科目		健康を知る基礎科目				健康を創る実践力形成科目				社会領域		身体領域			心理領域				(1)(2)	(1)	(2)	(3)	(4)
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)									
		12	4	6	8	2	6	10	2	22	12	38	2	0	2	0	0	4	0	0	0	0		
138	後期								2			障害者スポーツ	2	◇健康科学研究	2			健への探究	2					
4	前期	8	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	2	0	0	0	0		2	0	0	0	0	
130	後期																		健康科学演習	0	0	0	0	0
3	前期	0	0	0	0	0	0	0												2				
130	後期			◇現代社会の構造と問題	2							健康運動指導論	2					健康科学演習		2				
3	前期	15	0	0	2	0	2	2				ジュニアスポーツ指導論	2							2	0	0	0	0
115	後期											健康運動指導実習	2						健康科学演習	0	0	0	0	0
2	前期											◇体育実技 (柔道)	1							2	0	0	0	0
96	後期				Yoga	2						健康・医療心理学	2	◇健康管理学概論	2	スポーツ指導実践	2			スポーツ心理学	2			
2	前期											健康スポーツ科学	2	◇生活習慣病論	2	運動生理学演習	2							
68	後期											健康実践Ⅱ	2			トレーニングフィットネス実習	2							
96	前期											◎公衆衛生学	2			トレーニングフィットネス論	2							
68	後期											健康実践Ⅰ	2			体育原理	2							
2	前期											◎心身健康論	2	◇健康栄養学	2	運動学	2							
68	後期											精神保健Ⅰ	2	◇健康栄養学	2	運動生理学	2							
40	前期											社会調査法	2	◇ライフスタイルと健康科学の演習	2	運動生理学	2							
14	後期											健康実践Ⅰ	2			◇体育実技 (陸上)	1							
40	前期											◎行動科学概論	2			◇体育実技 (球技Ⅰ)	1							
14	後期											救急処置法	2			スポーツマネジメント	2							
40	前期											レクリエーション概論・実践	2											
14	後期											◎心身健康論	2	病気の成り立ち	2	◇体育実技 (球技Ⅱ)	1							
40	前期											解剖・生理学	2	野外活動基礎実習	1									
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							
40	前期																							
14	後期																							





