

1年生 2025（令和7）年度生

生活学科 生活文化専攻 オフィス総合コース 教育課程

1 教育目標

- (1) 科学的思考をもとに職業人として求められる幅広い教養と豊かな人間性の育成
- (2) 多様化するビジネス社会で幅広く活躍できる実務力の習得
- (3) 資格取得に積極的にチャレンジする意欲・活力の育成

2 卒業要件

共通科目から18単位以上（必修科目●印10単位、選択科目8単位以上）と
専門教育科目から44単位以上（必修科目●印12単位を含む。）の合計62単位以上を
修得することが必要

かつ、f GPAの通算値が0.7以上であること。

3 教育課程

授 業 科 目		単位数 (時間数)	1 年		2 年		卒業 要件	備考
			前期	後期	前期	後期		
共 通 科 目	○技法知科目群							
	みずほ教養演習	2(30)	○				●	
	みずほゼミⅠ	1(30)	○				●	
	みずほゼミⅡ	1(30)		○			●	
	みずほゼミⅢ	1(30)			○		●	
	みずほゼミⅣ	1(30)				○	●	
	情報リテラシー	2(30)	○				●	
	○学問知科目群							
	暮らしのなかの心理学	2(30)			○			
	身近な科学	2(30)	○					
	○身体文化科目群							
	健康・スポーツ科学	1(15)				○		
	スポーツ	1(30)				○		
	○社会的教育科目群							
	日本語表現	2(30)	○					
	身近な統計学	2(30)	○				●	
	クリエイティブデザイン	2(30)		○				
	英語コミュニケーション	2(30)				○		
	暮らしのなかの憲法	2(30)				○		
	○連携開設科目群							
	データサイエンス	2(30)		○				
	笑い与健康	2(30)		○				
	市民社会論	2(30)				○		
	ESD入門	2(30)	○					
	人間と社会	2(30)	○					
	現代社会のマネジメント	2(30)			○			

共通科目…卒業要件18単位以上

授 業 科 目		単位数 (時間数)	1 年		2 年		卒業 要件	備考
			前期	後期	前期	後期		
専 門 教 育 科 目	必修科目	衛生学及び公衆衛生学（予防医学を含む。）	2(30)	○			●	
		生活経営論	2(30)		○		●	
		人間関係論	2(30)			○	●	
		精神保健	2(30)			○	●	
		生活文化論	2(30)			○	●	
		食品衛生学	2(30)			○	●	
	専門科目	秘書総論	2(30)	○				
		秘書実務Ⅰ	1(30)		○			
		秘書実務Ⅱ	1(30)		○			
		ビジネス実務演習	2(30)			○		
		文書デザイン	2(30)	○				
		情報社会論	2(30)		○			
		マーケティング基礎論	2(30)			○		
		マーケティング実践	2(30)				○	
		ファシリテーション	2(30)		○			
		情報活用演習（プレゼンテーション）	2(30)		○			
		情報活用演習(表計算)	2(30)			○		
		情報活用演習（データ整理・解析）	2(30)				○	
		メディア実践	2(30)	○				
		Webデザイン演習	2(30)			○		
		簿記会計Ⅰ	1(30)		○			
		簿記会計Ⅱ	1(30)			○		
		社会人基礎論	2(30)	○				
		仕事と人生	2(30)	○				
		社会実践	1(30)		○			
		基礎造形	2(30)				○	
		食生活論	2(30)			○		
		食文化論	2(30)			○		
		食育概論	2(30)			○		
		元気な子どもを育てる食事（食物アレルギーを含む。）	1(15)				○	
		栄養学（食品学を含む。）	2(30)			○		
		フードコーディネート論	2(30)			○		
		調理学	2(30)			○		
		調理実習Ⅰ	1(45)			○	○	
		調理実習Ⅱ	1(45)				○	
		比較食物学	2(30)				○	
		看護概論	2(30)	○				
		小児保健	2(30)		○			
		保育学	2(30)				○	
		学校救急看護Ⅰ	2(60)	○				
		解剖・生理学	2(30)	○				
		薬理概論	2(30)		○			
		みずほ女性学	2(30)		○			
		社会福祉論	2(30)				○	

2年生 2024（令和6）年度生

生活学科 生活文化専攻 オフィス総合コース 教育課程

1 教育目標

- (1) 科学的思考をもとに職業人として求められる幅広い教養と豊かな人間性の育成
- (2) 多様化するビジネス社会で幅広く活躍できる実務力の習得
- (3) 資格取得に積極的にチャレンジする意欲・活力の育成

2 卒業要件

共通科目から18単位以上（必修科目●印10単位、選択科目8単位以上）と
専門教育科目から44単位以上（必修科目●印12単位を含む。）の合計62単位以上を
修得することが必要

かつ、f GPAの通算値が0.7以上であること。

3 教育課程

授 業 科 目		単位数 (時間数)	1 年		2 年		卒業 要件	備考
			前期	後期	前期	後期		
共 通 科 目	○技法知科目群							
	みずほ教養演習	2(30)	○				●	
	みずほゼミⅠ	1(30)	○				●	
	みずほゼミⅡ	1(30)		○			●	
	みずほゼミⅢ	1(30)			○		●	
	みずほゼミⅣ	1(30)				○	●	
	情報リテラシー	2(30)	○				●	
	○学問知科目群							
	暮らしのなかの心理学	2(30)			○			
	身近な科学	2(30)	○					
	○身体文化科目群							
	健康・スポーツ科学	1(15)				□		
	スポーツ	1(30)				○		
	○社会的教育科目群							
	日本語表現	2(30)	○					
	身近な統計学	2(30)	○				●	
	クリエイティブデザイン	2(30)		○				
	英語コミュニケーション	2(30)				○		
	暮らしのなかの憲法	2(30)				○		
	○連携開設科目群							
	データサイエンス	2(30)		○				
	笑い与健康	2(30)		○				
	市民社会論	2(30)				○		
	ESD入門	2(30)	○					
	人間と社会	2(30)	○					
	現代社会のマネジメント	2(30)			○			

共通科目…卒業要件18単位以上

授 業 科 目		単位数	1 年		2 年		卒業 要件	備考
		(時間数)	前期	後期	前期	後期		
専 門 教 育 科 目	必修科目	衛生学及び公衆衛生学（予防医学を含む。）	2(30)	○			●	
		生活経営論	2(30)		○		●	
		人間関係論	2(30)			○	●	
		精神保健	2(30)			○	●	
		生活文化論	2(30)			○	●	
		食品衛生学	2(30)				○	●
	専門科目	秘書総論	2(30)	○				
		秘書実務Ⅰ	1(30)		○			
		秘書実務Ⅱ	1(30)		○			
		ビジネス実務演習	2(30)			○		
		文書デザイン	2(30)	○				
		情報社会論	2(30)		○			
		マーケティング基礎論	2(30)			○		
		マーケティング実践	2(30)				○	
		ファシリテーション	2(30)		○			
		情報活用演習（プレゼンテーション）	2(30)		○			
		情報活用演習(表計算)	2(30)			○		
		情報活用演習（データ整理・解析）	2(30)				○	
		メディア実践	2(30)	○				
		Webデザイン演習	2(30)			○		
		簿記会計Ⅰ	1(30)		○			
		簿記会計Ⅱ	1(30)			○		
		社会人基礎論	2(30)	○				
		仕事と人生	2(30)	○				
		社会実践	1(30)		○			
		基礎造形	2(30)				○	
		食生活論	2(30)			○		
		食文化論	2(30)			○		
		食育概論	2(30)			○		
		元気な子どもを育てる食事（食物アレルギーを含む。）	1(15)				□	
		栄養学（食品学を含む。）	2(30)			○		
		フードコーディネート論	2(30)			○		
		調理学	2(30)			○		
		調理実習Ⅰ	1(45)			○□		
		調理実習Ⅱ	1(45)				○□	
		比較食物学	2(30)				○	
		看護概論	2(30)	○				
		小児保健	2(30)		○			
		保育学	2(30)				○	
		学校救急看護Ⅰ	2(60)	○○				
		解剖・生理学	2(30)	○				
		薬理概論	2(30)		○			
		女性学	2(30)		○			
		社会福祉論	2(30)				○	