

「健康」をテーマに、2つの講座を開講します！

# みずほ公開講座2025

対象:中学生～高校生

参加無料

予約制



## 講座① やさいde健康 カラフルブッセ

カラフルの正体は、3種類の野菜！  
トマト、カボチャ、ホウレンソウを使ったブッセです。  
少人数グループで調理し、その場で試食します。  
完成したお菓子は、お持ち帰りできません。

定員 24名 会場 2号館1階 クッキングラボ

### 参加者持ち物

- ・エプロン
  - ・マスク
  - ・三角巾(バンダナ)
  - ・手拭きタオル
- ※髪の長い方は、結んでください

## 講座② 心を癒す パクパクパペット

子どもたちに大人気のおしゃべりパペット。  
保育現場で活躍すること間違いなし！  
保育職を目指す人もそうでない人も、裁縫が得意な人、  
お人形が好きな人、大歓迎です！みんなで楽しく作りましょう。  
本講座では、表情づくりと毛糸の縫い付けがメインの活動になります。

自分好みに  
アレンジしよう♪



定員 15名 会場 1号館5階 保育演習室2

### 参加者持ち物

- ・パペットに使いたい毛糸1玉(太さ・素材は何でもOK)
- ・裁縫セット(縫い針・まち針・糸切ハサミ)

愛知みずほ短期大学 公開講座

2025年7月12日(土) 午前10:00～12:00

会場:愛知みずほ短期大学 1号館・2号館 ※講座はどちらか1つしか受講できません

お申込 申込期限 2025年6月27日(金)

本講座は事前予約制です。  
右のQRコードからお申し込みください。  
定員人数に達した時点で受付を終了します。



AMJC  
Aichi Mizuho Junior College

愛知みずほ短期大学

〒467-0867  
愛知県名古屋市瑞穂区春敲町2丁目13

☎052-882-1815 ✉amjcopenclass@mizuho-c.ac.jp(みずほ公開講座) 担当:鈴木