



みずほオープンアカデミー

11.22 (土) 13:00 ~ 15:30
受付 12:30 ~ ♪ 玄関1階ホール

参加
無料

講演

私たちにできること

南海トラフ地震に備えて

— 東日本大震災・能登半島地震から栄養の視点で学ぶ —

防災

×

栄養

金沢学院大学教授

講師 木戸康博氏

1979年徳島大学医学部栄養学科卒業。
大塚製薬株式会社、徳島大学、京都府立
大学、金沢学院大学、甲南女子大学・教授を
経て、現在、金沢学院大学栄養学部教授、
京都府立大学名誉教授。管理栄養士。

講座

今日から生かせる健康の話

講座1

酢酸の健康機能：
最新の知見と今後の展望

講師：株式会社Mizkan Holdings 中央研究所
健康機能チーム チームリーダー 吉本 靖東氏

mizkan

講座2

冬に備える免疫アップ術
乳酸菌の有用性と上気道感染症予防

講師：株式会社ヤクルト東海
企画部部長 高城 栄氏

人も地球も健康に

Yakult

講座3

災害から身を守るために
備えておきたいこと

講師：瑞穂区役所総務課
課長補佐(防災担当) 岡部 将大氏



講座4

ヨガでリラックス

講師：本学非常勤講師・全米ヨガアライアンス認定 山崎 淳子氏

体験

日常生活に取り入れやすい健康体験



足は身体の土台。あなたの足は健康？「足診断」



猫背リセットでー5歳若見え「姿勢チェック」



骨の健康、気にしてる？「骨密度チェック」



元気足りてる？貧血かも？「ヘモグロビンチェック」



あなたのお肌何歳？「肌年齢チェック」



愛知みずほ大学



愛知みずほ短期大学

協力

瑞穂区役所、株式会社Mizkan、
株式会社ヤクルト東海、伊那食品工業株式会社

Timetable



12:30 ● 受付

13:00 ● 講演

私たちにできること 南海トラフ地震に備えて

— 東日本大震災・能登半島地震から栄養の視点で学ぶ —

14:10 ● 講座

14:10 ~ 14:40

1講座:30分

講座1

酢酸の健康機能：
最新の知見と今後の展望

講座2

冬に備える免疫アップ術
乳酸菌の有用性と上気道感染症予防

講座3

災害から身を守るために
備えておきたいこと

講座4

ヨガでリラックス
※動きやすい服装でご参加ください。

予約制
25名

健康食品
無料配布

<配布予定商品>

Mizkan ● マインズ 黒酢ドリンク(特定保健用食品)
かんてんばば ● 糸寒天

体験

フリー

14:10 ~ 15:30

足

足は身体の土台。あなたの足は健康？
「足診断」

1部/14:10~14:40
2部/14:50~15:20

予約制
各15名

姿勢

猫背リセットで-5歳若見え
「姿勢チェック」

骨密度

骨の健康、気にしてる？
「骨密度チェック」

血液

元気足りてる？ 貧血かも？
「ヘモグロビンチェック」

美肌

あなたのお肌何歳？
「肌年齢チェック」

15:30
終了

講座

×

体験

講座の後に体験コンテンツの
受講が可能です。

体験

フリー体験のため、時間内であれば
いくつでも受講可能です。

※天候や自然災害などの影響により、イベントの内容変更や中止となる場合があります。最新情報は公式サイト・SNSにてご確認ください。

申込方法

お申し込みは、右記QRコードを読み取り、
フォームを入力、送信してください。
お電話でのお申し込みも可能です。

申込締切：11/17(月) 17:00



<お電話でのお申し込みの場合>

052-882-1123

平日9:00~17:00

ヨガと足診断は予約制です。
お申し込みの際、ご希望の講座をお伝えください。

Access

〒467-0867 愛知県名古屋市長区瑞穂区春敲町2-13

駐車場の用意はございませんので、公共交通機関または
お近くのコインパーキングのご利用をお願いいたします。

詳しいアクセスはコチラ

